

A

ABCÈS

Cèdre de l'Atlas	10 gouttes
Cannelle de Chine	10 gouttes
Lavande aspic	10 gouttes
Palmarosa	30 gouttes
HV Macadamia	40 gouttes
2 à 3 gouttes localement 3 fois par jour pendant 7 jours	

ACNÉ

Romarin CT verbénone	20 gouttes
Tea-tree	20 gouttes
Lavande aspic	10 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes
2 gouttes sur le bouton d'acné 2 fois par jour	

AÉROPHAGIE

Basilic exotique	40 gouttes
Coriandre	40 gouttes
Citron (zeste)	20 gouttes
3 gouttes dans une cuillère à café de miel, d'huile d'olive ou un morceau de sucre à sucer après les repas	

AGITATION

Lavande vraie	20 gouttes
Ravintsara	20 gouttes
Ylang-Ylang	10 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes
4 à 5 gouttes sur le plexus solaire 3 fois par jour	

AMINCISSEMENT

Cannelle de Chine	5 gouttes
Romarin CT Camphre	10 gouttes
Eucalyptus citronné	10 gouttes
Gaulthérie couchée	5 gouttes
HV Onagre	30 gouttes
HV Rose musquée	40 gouttes
2 massages par jour sur la zone à traiter	

ANGINE

Cannelle de Chine	20 gouttes
Tea-tree	40 gouttes
Menthe poivrée	40 gouttes
3 gouttes dans une cuillère à café de miel, d'huile d'olive ou un morceau de sucre à sucer 4 à 5 fois par jour	

ANGOISSE

Lavande vraie	20 gouttes
Bois de rose	20 gouttes
Ylang-Ylang	10 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes
4 à 5 gouttes sur le plexus solaire 3 fois par jour	

ANXIÉTÉ

Voir angoisse

APHTE

Laurier noble	20 gouttes
Giroflier	10 gouttes
Menthe poivrée	20 gouttes

HV Macadamia 50 gouttes
1 à 2 gouttes localement 5 fois par jour pendant 3 jours

ARTHRITE

Gaulthérie couchée 15 gouttes
Immortelle 15 gouttes
Eucalyptus citronné 20 gouttes
HV Macadamia 50 gouttes
3 applications par jour sur la zone douloureuse

ARTHROSE

Gaulthérie couchée 20 gouttes
Eucalyptus citronné 15 gouttes
Encens 10 gouttes
Menthe des champs 5 gouttes
HV Macadamia 50 gouttes
3 applications par jour sur la zone douloureuse

ASTHÉNIE MENTALE

Bergamote (zeste) 30 gouttes
Basilic exotique 10 gouttes
Menthe poivrée 10 gouttes
HV Macadamia 50 gouttes
4 à 5 gouttes sur le plexus solaire et 4 à 5 gouttes en bouche 2 fois par jour

ASTHÉNIE PHYSIQUE

Ravintsara 20 gouttes
Menthe poivrée 10 gouttes
Pruche 20 gouttes
HV Macadamia 50 gouttes
20 gouttes à masser dans le bas du dos et 3 gouttes en bouche 2 fois par jour

ASTHÉNIE SEXUELLE

Cannelle de Chine 5 gouttes
Bois de rose 30 gouttes
Ylang-Ylang 15 gouttes
HV Macadamia 50 gouttes
20 gouttes à masser dans le bas du dos et 3 gouttes en bouche 2 fois par jour

ASTHME

Basilic exotique 20 gouttes
Lavandin super 20 gouttes
Camomille noble 10 gouttes
HV Macadamia 50 gouttes
12 gouttes sur le thorax et 12 gouttes sur le haut du dos à répéter au besoin

ATHÉROSCLÉROSE

Cannelle de Chine 20 gouttes
Immortelle 30 gouttes
Citron (zeste) 50 gouttes
3 gouttes dans une cuillère à café de miel, d'huile d'olive ou un morceau de sucre à sucer 2 fois par jour en continu

B

BALLONNEMENT

Voir aérophagie

BLEU

Immortelle	60 gouttes
Menthe poivrée	20 gouttes
Cèdre de l'Atlas	20 gouttes
3 à 6 gouttes localement 6 à 8 fois par jour sur l'hématome	

BOUFFÉES DE CHALEUR

Basilic exotique	30 gouttes
Menthe poivrée	10 gouttes
Cyprès de Provence	10 gouttes
HV Onagre	50 gouttes
4 gouttes en bouche 3 fois par jour et 12 gouttes sur le bas-ventre 3 fois par jour	

BOURDONNEMENT D'OREILLE

Cyprès de Provence	20 gouttes
Gaulthérie couchée	10 gouttes
Basilic exotique	20 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes
3 gouttes en massage autour de l'oreille 3 fois par jour	

BOUTONS

Tea-tree	10 gouttes
Niaouli	10 gouttes
Lavandin super	30 gouttes
HV Onagre	50 gouttes
2 à 3 applications locales par jour	

BRONCHITE AIGÛE

Eucalyptus mentholé	20 gouttes
Ravintsara	20 gouttes
Palmarosa	20 gouttes
Giroflier	10 gouttes
HV Macadamia	30 gouttes
15 gouttes sur le thorax et 15 gouttes sur le haut du dos 5 à 6 fois par jour	

BRONCHITE CHRONIQUE

Eucalyptus mentholé	20 gouttes
Eucalyptus radié	20 gouttes
Cyprès de Provence	10 gouttes
Tea-tree	20 gouttes
HV Macadamia	30 gouttes
15 gouttes sur le thorax et 15 gouttes sur le haut du dos 5 à 6 fois par jour	

BRÛLURES

En intervention immédiate:

Lavande aspic

Après avoir refroidi la brûlure à l'eau froide, appliquer quelques gouttes pures sur la plaie. Répéter l'application toutes les 10 minutes pendant 2 heures

Ensuite, poursuivre avec l'application du mélange suivant:

Lavande aspic	30 gouttes
Tea-tree	10 gouttes
Immortelle	10 gouttes
HV Onagre	50 gouttes
3 à 4 applications locales par jour	

C

CALCULS BILIAIRES

Romarin CT Camphre	20 gouttes
Basilic exotique	30 gouttes
Citronnelle de Java	30 gouttes
Gaulthérie couchée	20 gouttes

2 à 3 gouttes dans une cuillère à café de miel, d'huile d'olive ou sur un sucre à sucer, 2 fois par jour en continu

CANDIDOSE DIGESTIVE

Cannelle de Chine	5 gouttes
Palmarosa	30 gouttes
Giroflier	15 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes

4 gouttes en bouche 2 fois par jour et 10 gouttes sur le ventre 2 fois par jour

CELLULITE

Pamplemousse (z)	10 gouttes
Immortelle	15 gouttes
Eucalyptus citronné	10 gouttes
Cyprès de Provence	5 gouttes
HV Rose musquée du Chili	

2 applications locales par jour

CÉPHALÉES

Menthe des champs	30 gouttes
Basilic exotique	10 gouttes
Ylang-Ylang	10 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes

3 à 4 gouttes localement, répéter à volonté

CHOLESTÉROL

Carotte cultivée	20 gouttes
Immortelle	70 gouttes
Cannelle de Chine	10 gouttes

2 à 3 gouttes dans une cuillère à café de miel, d'huile d'olive ou sur un sucre à sucer, 3 fois par jour en continu (ou dans une boulette de mie de pain à avaler).

CIRCULATION CÉRÉBRALE

Immortelle	10 gouttes
Bois de rose	70 gouttes
Cyprès de Provence	20 gouttes

2 à 3 gouttes dans une cuillère à café de miel, d'huile d'olive ou sur un sucre à sucer, 2 fois par jour.

CLAQUAGE MUSCULAIRE

Lavandin super	10 gouttes
Gaulthérie couchée	20 gouttes
Immortelle	20 gouttes
Eucalyptus citronné	10 gouttes
HV Macadamia	40 gouttes

6 à 8 gouttes localement 6 à 8 fois par jour, pendant 7 jours

COLIQUES

Menthe poivrée	10 gouttes
Lavandin super	30 gouttes
Estragon	10 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes

12 gouttes sur le ventre à volonté, selon le besoin.

COLITES

Menthe poivrée	20 gouttes
Ylang-Ylang	20 gouttes
Giroflier	10 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes

12 gouttes sur le ventre 4 à 6 fois par jour pendant 5 jours ou plus.

CONGESTION OVARIENNE

Niaouli	15 gouttes
Cyprès de Provence	25 gouttes
Menthe poivrée	10 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes

12 à 15 gouttes sur le bas-ventre 4 fois par jour pendant 5 jours ou plus.

CONGESTION VEINEUSE

Voir congestion ovarienne
8 à 10 gouttes localement sur la congestion 3 fois par jour

CONSTIPATION

Pin sylvestre	20 gouttes
Cannelle de Chine	5 gouttes
Bois de rose	25 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes

8 à 10 gouttes sur le ventre 2 à 3 fois par jour, plus selon le besoin, 5 à 6 gouttes dans un peu de miel en bouche 2 fois par jour.

CONTRACTURE MUSCULAIRE

Lavandin super	25 gouttes
Basilic exotique	15 gouttes
Romarin CT Camphre	10 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes

CONVALESCENCE

Citron (zeste)	30 gouttes
Basilic exotique	10 gouttes
Menthe poivrée	10 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes

4 gouttes en bouche 2 à 4 fois par jour selon le besoin.

COUPEROSE

Cyprès de Provence	15 gouttes
Immortelle	25 gouttes
Carotte cultivée	10 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes

2 applications locales par jour jusqu'à amélioration sensible.

CRAMPES

Voir contracture musculaire

CYSTITES

Palmarosa	20 gouttes
Giroflier	10 gouttes
Eucalyptus mentholé	20 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes

12 à 15 gouttes sur le bas-ventre 4 fois par jour et 6 gouttes dans un peu de miel en bouche 4 fois par jour pendant 5 jours.

D

DENTS (DOULEUR)

Tea-tree	30 gouttes
Menthe des champs	10 gouttes
Giroflier	10 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes
3 gouttes à masser sur la gencive douloureuse ou sur une mèche de coton à placer dans la cavité, à renouveler à volonté selon le besoin	

DÉPRESSION

Ravintsara	20 gouttes
Yuzu	25 gouttes
Ylang-Ylang	5 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes

DIARRHÉE

Cannelle de Chine	10 gouttes
Tea-tree	25 gouttes
Basilic exotique	15 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes

DIGESTION LENTE

Menthe poivrée	15 gouttes
Coriandre	20 gouttes
Basilic exotique	15 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes
12 gouttes sur le ventre 3 à 4 fois par jour ET 4 gouttes en bouche 3 à 4 fois par jour	

DOULEURS ARTICULAIRES

Gaulthérie couchée	15 gouttes
Immortelle	20 gouttes
Menthe des champs	15 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes
4 à 6 gouttes localement 3 à 4 fois par jour pendant 5 jours	

E

ECCHYMOSE

Voir bleu

ECZÉMA SEC

Immortelle	10 gouttes
Camomille noble	10 gouttes
Eucalyptus citronné	10 gouttes
HV Onagre	70 gouttes

ECZÉMA VARIQUEUX

Cyprès de Provence	10 gouttes
Immortelle	15 gouttes
Encens	5 gouttes
HV Onagre	70 gouttes

ÉMOTIVITÉ

Mandarine (z)	15 gouttes
---------------	------------

Yuzu	25 gouttes
Ravintsara	10 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes
5 gouttes en bouche et/ou plexus solaire et/ou sur la voûte plantaire et/ou sur la face interne des poignets pour inspiration longue et profonde, à répéter à volonté selon le besoin.	

ENTÉRITES

Voir diarrhée

F

FATIGUE

Voir asthénie

FIÈVRE JAUNE

Menthe poivrée	15 gouttes
Cannelle de Chine	10 gouttes
Palmarosa	25 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes

En prévention: 6 gouttes en bouche 3 fois par jour et 10 gouttes sur la zone hépatique 3 fois par jour pendant toute la durée du séjour en zone à risque

FOIE PARESSEUX

Menthe poivrée	20 gouttes
Cannelle de Chine	20 gouttes
Palmarosa	10 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes

4 gouttes en bouche le matin pendant 3 semaines

FRAGILITÉ CAPILLAIRE

Cyprès de Provence	30 gouttes
Lentisque pistachier	10 gouttes
Immortelle	10 gouttes
HV Rose musquée	20 gouttes
HV Onagre	30 gouttes

FRIGIDITÉ

Bois de rose	30 gouttes
Ylang-Ylang	15 gouttes
Cannelle de Chine	5 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes

6 à 8 gouttes en massage du bas du dos, selon le besoin

G

GINGIVITE

Bois de rose	20 gouttes
Lavande vraie	20 gouttes
Tea-tree	10 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes

3 applications locales par jour ou 3 gouttes sur le dentifrice à chaque brossage

GRIPPE

Ravintsara	40 gouttes
Eucalyptus mentholé	10 gouttes

Palmarosa	20 gouttes
HV Macadamia	30 gouttes

12 gouttes sur le thorax 6 fois par jour pendant 5 à 7 jours et 5 gouttes dans un peu de miel en bouche 4 fois par jour.

H

HÉMATOME

Voir bleu

HÉPATITE VIRALE

Ravintsara	35 gouttes
Palmarosa	10 gouttes
Cannelier de Chine	5 gouttes
HV Rose musquée	50 gouttes

8 gouttes dans un peu de miel en bouche 3 fois par jour et 8 gouttes sur la zone hépatique 3 fois par jour pendant plusieurs mois.

HERPÈS LABIAL

Ravintsara	30 gouttes
Menthe poivrée	30 gouttes
Tea-tree	10 gouttes
HV Onagre	30 gouttes

2 gouttes sur l'herpès 6 fois par jour pendant 5 jours

HERPÈS GÉNITAL

Ravintsara	15 gouttes
Menthe poivrée	10 gouttes
Tea-tree	5 gouttes
HV Onagre	70 gouttes

HOQUET

Basilic exotique	30 gouttes
Cyprès de Provence	10 gouttes
Camomille noble	10 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes

6 gouttes en bouche toutes les 20 minutes pendant 2 heures.

HYPERLIPÉMIE

Voir cholestérol

HYPERTENSION ARTÉRIELLE

Lavande vraie	30 gouttes
Eucalyptus citronné	10 gouttes
Encens	10 gouttes
HV Rose musquée	50 gouttes

6 gouttes dans un peu de miel et 6 gouttes sur le plexus solaire 3 fois par jour.

HYPOTENSION

Menthe poivrée	20 gouttes
Citron (zeste)	20 gouttes
Bois de rose	10 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes

6 gouttes dans un peu de miel en bouche 3 fois par jour

I

IMPUISSANCE FONCTIONNELLE

Cannelle de Chine	20 gouttes
Ylang-Ylang	10 gouttes
Thym satureioide	20 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes
4 gouttes dans un peu de miel en bouche le matin et à 16h et en massage, 4 gouttes dans le bas du dos à 16h pendant 3 semaines.	

INFECTIONS VIRALES DE TOUS TYPES

Ravintsara	40 gouttes
Palmarosa	20 gouttes
Giroflier	10 gouttes
HV Macadamia	30 gouttes

INSOMNIE

Lavande vraie	10 gouttes
Marjolaine des jardins	20 gouttes
Ravintsara	20 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes
6 gouttes dans un peu de miel en bouche et 4 gouttes sur le plexus solaire au coucher.	

J

JAMBES LOURDES

Voir congestion veineuse

L

LITHIASE RÉNALE

Romarin CT verbénone	10 gouttes
Ylang-Ylang	10 gouttes
Eucalyptus citronné	30 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes
8 gouttes dans un peu de miel matin et soir, 5 jours sur 7, en continu	

LUMBAGO

Gaulthérie couchée	25 gouttes
Romarin CT Camphre	20 gouttes
Immortelle	5 gouttes
Eucalyptus citronné	20 gouttes
HV Macadamia	30 gouttes

M

MAL DE DOS

Voir lumbago

MAL DE GORGE

Menthe poivrée	10 gouttes
Palmarosa	30 gouttes
Eucalyptus citronné	10 gouttes

HV Macadamia 50 gouttes
6 gouttes dans un peu de miel 5 fois par jour pendant 3 à 5 jours.

MAL DE TRANSPORT

Menthe poivrée 30 gouttes
Citron (zeste) 10 gouttes
Gingembre 10 gouttes
HV Macadamia 50 gouttes
4 gouttes en bouche, à renouveler au besoin

MIGRAINE

Voir céphalées

MONONUCLÉOSE

Ravintsara 40 gouttes
Tea-tree 20 gouttes
Thym saturoioide 10 gouttes
HV Macadamia 30 gouttes
6 gouttes dans un peu de miel en bouche 6 fois par jour ET 12 gouttes sur le thorax ou le haut du dos 6 fois par jour pendant 10 à 15 jours

MYCOSES

Niaouli 20 gouttes
Eucalyptus citronné 10 gouttes
Palmarosa 20 gouttes
HV Onagre 50 gouttes
2 à 3 applications par jour jusqu'à guérison.

N

NAUSÉES

Voir mal de transport

NERVOSITÉ

Voir émotivité

NÉVRALGIE

Voir lumbago

O

OBÉSITÉ

Voir amincissement

PALPITATIONS

Camomille noble 15 gouttes
Lavande vraie 25 gouttes
Cyprès de Provence 10 gouttes
HV Macadamia 50 gouttes
6 gouttes sur le plexus solaire 3 fois par jour et 4 gouttes dans un peu de miel en bouche 2 fois par jour.

PHARYNGITE

Voir angine

PHLÉBITE

Immortelle	40 gouttes
Eucalyptus citronné	20 gouttes
Lentisque pistachier	10 gouttes
HV Macadamia	30 gouttes

8 à 10 applications locales par jour pendant 15 jours.

PIED D'ATHLÈTE

Voir mycoses

PIQÛRES D'INSECTE

Lavande aspic	20 gouttes
Citronnelle de Madagascar	20 gouttes
Menthe poivrée	10 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes

4 à 6 applications locales par jour.

POLYARTHRITE

Encens	15 gouttes
Gaulthérie couchée	20 gouttes
Eucalyptus citronné	15 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes

4 à 6 applications locales par jour.

PROSTATITE

Cyprès de Provence	10 gouttes
Eucalyptus citronné	10 gouttes
Tea-tree	30 gouttes
HV Macadamia	50 gouttes

6 gouttes dans un peu de miel en bouche 4 fois par jour pendant 10 à 15 jours.

PSORIASIS

Encens	10 gouttes
Niaouli	10 gouttes
Palmarosa	10 gouttes
Lavandin super	10 gouttes
HV Onagre	60 gouttes

3 applications locales par jour.

R**REFROIDISSEMENTS**

Voir grippe

RÈGLES DOULOUREUSES

Basilic exotique	20 gouttes
Sauge sclérée	20 gouttes
Lavandin super	20 gouttes
Cyprès de Provence	10 gouttes
HV Macadamia	30 gouttes

12 gouttes sur le ventre 4 à 6 fois par jour et 6 gouttes dans un peu de miel en bouche 3 à 4 fois par jour

RÉPULSIF MOUSTIQUES

Voir piqûres

RÉTENTION D'EAU

Voir congestion veineuse

RHINITE

Menthe poivrée

20 gouttes

Eucalyptus globuleux

10 gouttes

Eucalyptus citronné

20 gouttes

3 gouttes sur un mouchoir en papier à inhaler au besoin.

RHUME

Voir grippe

S**SCIATIQUE**

Voir phlébite

SPASMOPHILIE

Basilic exotique

10 gouttes

Lavande vraie

30 gouttes

Marjolaine des jardins

10 gouttes

HV Macadamia

50 gouttes

4 gouttes dans un peu de miel en bouche 2 fois par jour pendant 3 semaines.

SINUSITE

Eucalyptus globuleux

30 gouttes

Menthe poivrée

20 gouttes

Tea-tree

20 gouttes

HV Macadamia

30 gouttes

4 gouttes 6 fois par jour sur le sinus pendant 3 à 5 jours.

STRESS

Voir palpitations

SYNDROME MÉNOPAUSE

Voir bouffées de chaleur

T**TENDINITE**

Voir arthrite

TENNIS ELBOUW

Voir arthrite

TOUX

Cyprès de Provence

20 gouttes

Eucalyptus globuleux

10 gouttes

Lavandin super

20 gouttes

HV Macadamia

50 gouttes

4 gouttes dans un peu de miel 4 fois par jour et 10 gouttes sur le thorax 4 fois par jour.

TRACHÉITE

Voir angine

V**VARICES**

Voir congestion veineuse

VERRUES

Cannelle de Chine

40 gouttes

Tea-tree

15 gouttes

Niaouli

15 gouttes

HV Rose musquée

30 gouttes

2 gouttes localement (sans déborder de la verrue) 2 fois par jour pendant 3 semaines.

Z**ZONA**

Voir herpès